



**PETUNJUK PELAKSANAAN  
LINTAS MEDAN UBALOKA III  
KWARTIR DAERAH JAWA TENGAH  
TAHUN 2018**

---

---

**BAB I  
PENDAHULUAN**

**A. LATAR BELAKANG**

Gerakan Pramuka mempunyai tugas pokok membina kaum muda Indonesia agar menjadi kader pembangunan bermoral Pancasila, yang mempunyai jiwa nasionalisme, berbudi pekerti luhur, peduli terhadap sesama dan berkecakapan. Salah satu upaya untuk membentuk kader pembangunan tersebut di atas adalah dengan mengasah dan menggali kemampuan yang dimiliki peserta didik.

Unit Bantu Pertolongan Pramuka (Ubaloka) merupakan sarana dan wahana guna memupuk, mengembangkan, membina dan mengarahkan minat dan bakat generasi muda terhadap kegiatan pertolongan dan kemanusiaan. Dalam rangka melakukan pembinaan serta sebagai sarana untuk mengevaluasi sejauh mana keberhasilan pembinaan anggota Ubaloka di wilayah Jawa Tengah, Kwartir Daerah Jawa Tengah akan mengadakan Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018.

Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 merupakan pertemuan Pramuka Penegak dan Pramuka Pandega anggota Ubaloka Kwartir Daerah Jawa Tengah baik putra maupun putri yang didalamnya memuat kegiatan prestasi. Kegiatan ini diselenggarakan dalam bentuk lintas alam dan kompetisi.

**B. TUJUAN**

1. Tujuan Umum

Menjadikan Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 sebagai media berkegiatan bersama dan evaluasi pembinaan anggota Ubaloka selama satu masa bakti.

2. Tujuan Khusus

- a. Mewujudkan kegiatan Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 sebagai sarana konsolidasi organisasi menuju Ubaloka Jawa Tengah yang berdayaguna.
- b. Memberikan kesempatan kepada Pramuka Penegak dan Pramuka Pandega anggota Ubaloka untuk mengaktualisasikan dirinya agar mempunyai sikap mental, kepercayaan diri dan jiwa kepemimpinan yang lebih positif.
- c. Mempersiapkan anggota Ubaloka dalam rangka peran aktif di program tanggap darurat siaga bencana.
- d. Memberikan tambahan pengalaman, pengetahuan dan keterampilan yang berguna bagi anggota Ubaloka.

**LINTAS MEDAN UBALOKA III KWARTIR DAERAH JAWA TENGAH TAHUN 2018**

Gedung Pramuka lantai 5 Jalan Pahlawan Nomor 8 Semarang 50241, telp (024) 8311163 dan fax (024) 8311902



### **C. SASARAN**

1. Meningkatnya ketaqwaan kepada Tuhan Yang Maha Esa;
2. Meningkatnya rasa tanggungjawab dan rasa cinta tanah air;
3. Meningkatnya prestasi anggota Ubaloka Jawa Tengah;
4. Mempererat tali persaudaraan dan ikut mengembangkan jati diri bangsa;
5. Meningkatnya kemampuan, ketrampilan dan pengalaman;
6. Meningkatkan kualitas anggota Ubaloka.

### **D. ORGANISASI PENYELENGGARA**

1. Penyelenggara kegiatan ini adalah Kwartir Daerah Jawa Tengah bekerja sama dengan Badan SAR Nasional dan PMI Jawa Tengah.
2. Organisasi Sangga Kerja Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 terdiri dari Dewan Kerja Daerah Jawa Tengah, Ubaloka Jawa Tengah, Pramuka Peduli Jawa Tengah serta Pramuka Penegak Pramuka Pandega Kota Semarang.

## **BAB II PENYELENGGARAAN**

### **A. NAMA KEGIATAN**

Kegiatan ini bernama Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018.

### **B. WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN**

Kegiatan Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 dilaksanakan pada:

Hari : Selasa s.d. Sabtu  
Tanggal : 1 s.d. 5 Mei 2018  
Tempat : Pusat Kegiatan Kepramukaan “Candra Birawa” Karanggeneng,  
Gunungpati, Kota Semarang

### **C. MOTTO**

“Satyaku Kudarmakan Darmaku Kubaktikan”

### **D. TEMA KEGIATAN**

Tema kegiatan ini adalah *”Berbekal keyakinan akan kemenangan, Dahana pantang dicari, Bersua petaka pantang menyerah”*.

## **BAB III PESERTA**

Peserta Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 adalah Pramuka Penegak dan Pandega anggota Ubaloka.

### **LINTAS MEDAN UBALOKA III KWARDA JAWA TENGAH TAHUN 2018**

Gedung Pramuka lantai 5 Jalan Pahlawan Nomor 8 Semarang 50241, telp (024) 8311163 dan fax (024) 8311902



## A. KONTINGEN CABANG

1. Tiap Kwartir Cabang mengirimkan 1 (satu) SRU.
2. Tiap SRU terdiri dari 6 anggota Ubaloka dengan komposisi 4 (empat) putra dan 2 (dua) putri.
3. Jumlah peserta dalam kegiatan ini adalah 210 orang yang terdiri dari 140 orang putra dan 70 orang putri.

## B. PERSYARATAN

### 1. Persyaratan Umum

- Bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa
- Anggota aktif Ubaloka Golongan Pramuka Penegak dan Pramuka Pandega putra atau putri
- Merupakan utusan dari Kwartir Cabang
- Memiliki kepribadian yang baik, serta berdedikasi tinggi
- Sehat jasmani dan rohani

### 2. Persyaratan Administrasi

- Mengisi biodata via *Online*
- Menyerahkan fotocopy KTA Pramuka dan foto copy KTA Ubaloka (jika ada)
- Menyerahkan fotocopy Asuransi Jiwa yang masih berlaku
- Menyerahkan fotocopy sertifikat Gladi Tangguh Ubaloka dan menunjukkan sertifikat asli
- Menyerahkan surat keterangan sehat dari dokter
- Surat tugas dari Ketua Kwartir Cabang

## BAB IV

### ADMINISTRASI DAN PENDAFTARAN

## A. TAHAP PENDAFTARAN

### 1. Tahap I : **Kesediaan Kwartir Cabang**

Kesediaan Kwartir Cabang mengikuti Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 dengan menyerahkan form C.01/LMU-III/2018 kepada Sangga Kerja Lintas Medan UBALOKA III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018, dapat dikirimkan melalui email : [dekadejateng@gmail.com](mailto:dekadejateng@gmail.com), atau dikirimkan melalui pos ke alamat **Gedung Pramuka Lantai 5 Jalan Pahlawan Nomor 8 Semarang 50241, telp (024) 8311163 dan fax (024) 8311902** selambat-lambatnya **15 April 2018**.

Contact Person : 1. Achmad Nur Sho'im : 085 641 856 381 (Ketua Sangker LMU)  
2. Nur Kholis Majid : 085 876 405 535 (Ketua DKD Jateng)

### 2. Tahap II : **Registrasi Online**

Mengisi registrasi online pada <http://dkdjatengonline.org>, dengan menggunakan *username* dan *password* masing-masing kwartir cabang selambat-lambatnya tanggal **24 April 2018**.

## **LINTAS MEDAN UBALOKA III KWARDA JAWA TENGAH TAHUN 2018**

Gedung Pramuka lantai 5 Jalan Pahlawan Nomor 8 Semarang 50241, telp (024) 8311163 dan fax (024) 8311902



### 3. Tahap III : **Pembayaran Fee Peserta**

Pembayaran fee peserta sebesar Rp 100.000,-/peserta dapat dilakukan dengan cara transfer melalui Rekening **BNI 022 624 54 57** atas nama **Kwarda Pramuka Jawa Tengah** selambat-lambatnya tanggal **25 April 2018** dan mengirimkan bukti pembayaran ke email [dekadejateng@gmail.com](mailto:dekadejateng@gmail.com).

### 4. Tahap IV : **Daftar Ulang**

Daftar ulang peserta dilaksanakan di Pusat Kegiatan Kepramukaan “Candra Birawa” Karanggeneng, Gunungpati, Kota Semarang pada tanggal 1 Mei 2018 pukul 08.00 - 12.00, dikoordinasikan langsung oleh Komandan Sru dari masing-masing kontingen cabang dengan Sangga Kerja Bidang Administrasi.

#### 1. Loker I (Loker Administrasi)

Menyerahkan fotocopy bukti transfer dan berkas-berkas pendaftaran ke sangga kerja sebagaimana tersebut pada persyaratan administrasi peserta.

#### 2. Loker II (Loker Kelengkapan)

Mendapatkan kelengkapan kontingen (kaos kegiatan, *scarft*, tanda pengenal, kartu kontrol).

## **B. FASILITAS**

Peserta Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 akan mendapatkan fasilitas sebagai berikut :

- Kaos Kegiatan;
- *Scarft*;
- Piagam;
- Tiska;

## **C. TANDA PENGENAL**

Dalam pelaksanaan tata tertib penyelenggaraan Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 setiap individu yang terlibat dalam kegiatan ini diberi tanda pengenal yang berlaku selama berlangsungnya kegiatan ini. Tanda pengenal ini merupakan tanda khusus yang ada di Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 untuk membedakan Sangga Kerja, Peserta, Panitia dan Juri.

#### 1. Kartu Identitas Diri (ID Card)

- Persegi panjang berukuran 9 x 12 cm;
- Di pojok kiri bawah terdapat logo Lintas Medan Ubaloka III Tahun 2018;
- Di pojok kanan bawah terdapat foto;
- Bertali dan dapat dikalungkan di leher;
- ID Card dibagi dalam beberapa jenis :
  - 1). Juri : Warna dasar oranye
  - 2). Panitia : Warna dasar hitam
  - 3). Sangga kerja : Warna dasar biru
  - 4). Peserta : Warna dasar merah

## **LINTAS MEDAN UBALOKA III KWARDA JAWA TENGAH TAHUN 2018**

Gedung Pramuka lantai 5 Jalan Pahlawan Nomor 8 Semarang 50241, telp (024) 8311163 dan fax (024) 8311902



## 2. Nomor dada

- Nomor dada khusus digunakan oleh peserta Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah 2018;
- Berbentuk persegi panjang ukuran 15 x 21 cm;
- Di tengah terdapat nomor kontingen;
- Di pojok kanan atas terdapat logo Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah 2018.

## D. TANDA PENGHARGAAN

### 1. Tanda Ikut Serta Kegiatan (TISKA)

#### ➤ Bentuk dan Ukuran

Tanda Ikut Serta Kegiatan (TISKA) Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 berbentuk persegi panjang 3 x 4 cm. Di tengah terdapat logo Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 dan terbuat dari kain bordir.

#### ➤ Ketentuan mendapatkan TISKA

Ketentuan mendapatkan TISKA adalah peserta harus mengikuti seluruh kegiatan yang dilaksanakan selama Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah 2018, dilihat berdasarkan kartu kontrol.

#### ➤ Ketentuan pemakaian TISKA

Dikenakan pada pemakaian seragam pramuka di atas saku sebelah kanan.

### 2. Piagam Penghargaan

Piagam Penghargaan diberikan kepada seluruh personil yang terlibat secara aktif dalam penyelenggaraan Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018.

## BAB V KEGIATAN

### A. BENTUK KEGIATAN

Bentuk kegiatan “Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018” adalah lintas alam dengan melakukan perjalanan memintas dari satu titik ke titik berikutnya atau menuju suatu tempat yang telah ditentukan titik koordinatnya dengan menggunakan peta Topografi dan kompas. Tujuannya adalah untuk meningkatkan kemampuan anggota Ubaloka di bidang Navigasi Darat (Ilmu Medan Peta Kompas) dan Teknik Survival. Dalam kegiatan Lintas Medan Ubaloka kali ini terbagi dalam 5 etape. Setiap etape dalam rute perjalanan tersebut terdapat beberapa Pos yang harus dikunjungi dan didalamnya terdapat beberapa materi kegiatan dalam bentuk teori dan praktek yang dilombakan. Hal yang perlu diperhatikan selama menempuh perjalanan lintas medan adalah :

1. Ketepatan dalam menentukan titik tujuan, sesuai koordinat yang telah ditentukan.
2. Ketepatan waktu dalam menempuh perjalanan, sesuai alokasi waktu yang telah ditentukan

### **LINTAS MEDAN UBALOKA III KWARDA JAWA TENGAH TAHUN 2018**

Gedung Pramuka lantai 5 Jalan Pahlawan Nomor 8 Semarang 50241, telp (024) 8311163 dan fax (024) 8311902



Ketentuan Lintas Medan :

1. Peserta hadir ditempat pemberangkatan/titik *start* 15 menit sebelum Lintas Medan dimulai.
2. Nomor dada sesuai dengan nomor kontingen yang ditentukan ketika registrasi peserta.
3. Setiap team akan diberikan kartu kendali, yang harus diisi oleh setiap peserta dan harus dibawa hingga titik *finish*.
4. Peserta melakukan penjelajahan lintas alam menuju titik koordinat yang telah ditentukan sangga kerja dengan menggunakan Peta Topografi dan peralatan navigasi darat yang telah ditentukan sangga kerja
5. Peserta akan diberi Peta Topografi dengan skala 1:25.000 sebagai pedoman arah dan rute lintas medan dengan bantuan kompas bidik/silva yang telah dipersiapkan peserta.
6. Dalam rute lintas medan tersebut terdapat **3 Pos Wajib** yang harus dikunjungi dan pada pos wajib tersebut peserta diminta untuk mengerjakan tugas sesuai dengan instruksi&arahan petugas pos (sesuai item yang dilombakan).
7. Dalam rute lintas medan tersebut juga terdapat beberapa pos yang harus disinggahi untuk tempat istirahat (pos singgah/*Flying Camp*).
8. Pada setiap pos, baik pos wajib maupun pos singgah akan ada tanda berupa Bendera Lintas Medan Ubaloka.
9. Pada setiap pos wajib, jika peserta telah mengunjungi titik tersebut maka akan mendapatkan stempel sebagai tanda telah berhasil sampai tujuan dan telah menyelesaikan tugas yang diberikan.
10. Pada setiap pos wajib akan ada lembar presensi, sebagai bukti kedatangan.
11. Pada setiap pos wajib, peserta akan diberi penugasan dapat berupa teori maupun praktek yang akan dilombakan.
12. Alokasi waktu lintas medan ditentukan oleh sangga kerja dan akan disampaikan saat pemberangkatan (titik *start*), apabila peserta tiba di pos wajib melebihi waktu yang sudah ditentukan, maka akan dilakukan pengurangan nilai dalam item yang dilombakan di pos tersebut, dengan ketentuan setiap keterlambatan 5 menit maka nilai akan dikurangi 10 poin dan berlaku sesuai kelipatannya.
13. Waktu maksimal keterlambatan adalah 30 menit, jika melebihi waktu alokasi keterlambatan maka peserta tidak dapat mengikuti mata lomba tersebut dan dinyatakan gagal dalam mata lomba tersebut.
14. Ketika tiba dilokasi pos wajib setiap tim harus dalam keadaan utuh
15. Perlengkapan selaen yang dibawa untuk bekal selama menempuh perjalanan 1 etape lintas medan, dapat dikumpulkan untuk diangkut dan akan dikembalikan di pos berikutnya.
16. Peserta dilarang menggunakan GPS, Handphone, Smart Phone atau alat bantu navigasi digital lainnya.
17. Peserta dilarang menggunakan alat transportasi dalam bentuk apapun.
18. Ketentuan ini harus dipahami oleh seluruh peserta, ditaati dan dilaksanakan selama mengikuti kegiatan Lintas Medan Ubaloka III Tahun 2018. Apabila terdapat peserta yang kedapatan melanggar aturan, akan diberikan teguran, pengurangan nilai hingga didiskualifikasi.

**LINTAS MEDAN UBALOKA III KWARDA JAWA TENGAH TAHUN 2018**

Gedung Pramuka lantai 5 Jalan Pahlawan Nomor 8 Semarang 50241, telp (024) 8311163 dan fax (024) 8311902



## B. TEKNIS KEGIATAN

Kegiatan prestasi dalam Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018 dapat berupa teori dan praktek. Adapun materi kegiatan yang akan dilombakan meliputi :

NO.	MATERI LOMBA										
A.	<p><b>WATER RESCUE</b></p> <p><b>1. Olah Gerak Perahu</b></p> <p>Keterampilan dalam membawa, mendayung, dan bolak balik perahu karet jenis Rafting Boat.</p> <p>Tujuan : Meningkatkan kemampuan anggota Ubaloka di bidang Water Rescue khususnya dalam melakukan Olah Gerak Perahu</p> <p>Peserta : 5 orang tiap SRU (1 orang skipper dan 4 orang pendayung)</p> <p>Perlengkapan :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>↓ Pakaian Seragam Lapangan Orange UBALOKA</li><li>↓ Tanda Peserta</li><li>↓ Pakaian Renang</li></ul> <p>Ketentuan Lomba :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Peserta mengangkat dan membawa perahu ke kolam, kemudian mendayung dengan jalur yang telah ditentukan</li><li>2. Peserta membalikkan perahu dan mengembalikannya lagi ke posisi semula.</li><li>3. Peserta mendayung kembali hingga ke titik finish yang telah ditentukan kemudian mengangkat perahu dan membawanya kembali ke titik semula/titik start.</li><li>4. Nomor undi sesuai dengan pembagian ketika pelaksanaan apel pagi</li><li>5. Alokasi waktu yang diberikan untuk melakukan Olah Gerak Perahu adalah 15 menit</li><li>6. Keputusan panitia dan dewan juri tidak dapat diganggu gugat.</li></ol> <p>Kriteria Penilaian :</p> <p>Penilaian Olah Gerak Perahu</p> <table border="1"><thead><tr><th>No</th><th>Kriteria</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>Ketepatan teknik mengangkat dan membawa perahu</td></tr><tr><td>2</td><td>Ketepatan teknik mendayung perahu karet</td></tr><tr><td>3</td><td>Kecepatan dalam mendayung perahu karet</td></tr><tr><td>4</td><td>Ketepatan teknik bolak balik perahu karet</td></tr></tbody></table> <p>Ketentuan Pemenang:</p> <p>Penentuan juara I, II, III berdasarkan perolehan nilai tertinggi dari Total Skor Akhir yang diperoleh oleh masing-masing SRU. Jika ada poin yang sama, maka akan dilihat dari waktu penyelesaian.</p> <p><b>2. Evakuasi Air</b></p> <p>Ketrampilan dalam melakukan pertolongan korban tenggelam, tanpa menggunakan alat bantu (close water rescue)</p> <p>Tujuan : Meningkatkan kemampuan anggota Ubaloka di bidang Water Rescue khususnya dalam melakukan evakuasi air</p>	No	Kriteria	1	Ketepatan teknik mengangkat dan membawa perahu	2	Ketepatan teknik mendayung perahu karet	3	Kecepatan dalam mendayung perahu karet	4	Ketepatan teknik bolak balik perahu karet
No	Kriteria										
1	Ketepatan teknik mengangkat dan membawa perahu										
2	Ketepatan teknik mendayung perahu karet										
3	Kecepatan dalam mendayung perahu karet										
4	Ketepatan teknik bolak balik perahu karet										

### **LINTAS MEDAN UBALOKA III KWARDA JAWA TENGAH TAHUN 2018**

Gedung Pramuka lantai 5 Jalan Pahlawan Nomor 8 Semarang 50241, telp (024) 8311163 dan fax (024) 8311902



- Peserta : 1 orang tiap SRU  
Perlengkapan :  
    ↳ Pakaian Seragam Lapangan Orange UBALOKA  
    ↳ Tanda Peserta  
    ↳ Pakaian Renang
- Ketentuan Lomba :
1. Peserta akan dihadapkan sebuah skenario kejadian korban tenggelam.
  2. Peserta melakukan pertolongan terhadap korban tenggelam, tanpa menggunakan alat bantu.
  3. Peserta diminta untuk membawa korban ke titik yang telah ditentukan.
  4. Nomor undi sesuai dengan pembagian ketika pelaksanaan apel pagi
  5. Alokasi waktu yang diberikan untuk melakukan evakuasi air adalah 10 menit
  6. Keputusan panitia dan dewan juri tidak dapat diganggu gugat.

**Kriteria Penilaian :**

**Penilaian Evakuasi Air**

No	Kriteria
1	Ketepatan teknik mendekati korban
2	Ketepatan teknik defense and release
3	Ketepatan teknik membawa korban dalam air

**Ketentuan Pemenang:**

Penentuan juara I, II, III berdasarkan perolehan nilai tertinggi dari Total Skor Akhir yang diperoleh oleh masing-masing SRU.

**B. MOUNTAIN RESCUE**

**1. ESAR**

Mencari suatu benda dengan menyusuri arah yang telah ditentukan dengan menggunakan teknik ESAR

Tujuan : Meningkatkan kemampuan anggota Ubaloka di bidang ESAR

Peserta : 6 orang (1 SRU)

Perlengkapan :

- ↳ Pakaian Seragam Lapangan Orange UBALOKA
- ↳ Tanda Peserta
- ↳ Alat Tulis (pensil, Bolpoin, Buku catatan)
- ↳ Peralatan Navigasi Darat (Kompas bidik, Kompas silva, Protaktor, Penggaris, Jangka)

Teknis kegiatan :

1. Peserta melakukan pencarian suatu benda dengan menyusuri arah/koordinat yang telah ditentukan.
2. Peserta bebas menggunakan teknik ESAR yang disesuaikan dengan kebutuhan medan
3. Nomor undi sesuai akan dibagi pada saat pelaksanaan Apel Pagi
4. Peserta tidak diperkenankan menggunakan alat navigasi darat, selain yang telah ditentukan oleh sangga kerja
5. Peserta dilarang membawa alat komunikasi apapun, selain Handy Talky.

**LINTAS MEDAN UBALOKA III KWARDA JAWA TENGAH TAHUN 2018**

Gedung Pramuka lantai 5 Jalan Pahlawan Nomor 8 Semarang 50241, telp (024) 8311163 dan fax (024) 8311902





6. Waktu pelaksanaan ESAR tiap SRU maksimal selama 30 menit.
7. Keputusan panitia dan dewan juri tidak dapat diganggu gugat.

Kriteria Penilaian :

No	Kriteria
1	Ketepatan penemuan benda
2	Kesesuaian penggunaan teknik ESAR
3	Waktu pelaksanaan*

Ketentuan Pemenang:

Penentuan juara I, II, III berdasarkan perolehan nilai tertinggi dari Total Skor Akhir yang diperoleh oleh masing-masing SRU.

## 2. Mountaineering

Teknik menggunakan alat mountaineering.

Tujuan : Meningkatkan ketrampilan anggota Ubaloka di bidang Mountaineering

Peserta : 2 orang tiap SRU

Bentuk lomba : 1. Teori  
2. Praktek

Perlengkapan :

- ↓ Pakaian Seragam Lapangan Orange UBALOKA
- ↓ Tanda Peserta
- ↓ Alat Tulis (pensil, Bolpoin, Buku catatan)

Ketentuan Lomba :

1. Peserta diminta untuk menyelesaikan soal tertulis pilihan ganda yang terdiri dari 30 soal.
2. Peserta diminta untuk menyebutkan nama alat, fungsi alat, dan cara penggunaan alat mountaineering
3. Nomor undi akan dibagi ketika pelaksanaan apel pagi
4. Alokasi waktu untuk mengerjakan soal tertulis adalah 45 menit.
5. Alokasi waktu untuk praktek mountaineering adalah 15 menit
6. Keputusan panitia dan dewan juri tidak dapat diganggu gugat.

Kriteria Penilaian :

### Penilaian Mountaineering

No	Kriteria
1	<b>Tertulis</b>
2	<b>Praktek</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Penyebutan Nama Alat</li><li>➤ Penyebutan Fungsi Alat</li><li>➤ Cara Penggunaan Alat</li></ul>

Ketentuan Pemenang:

Penentuan juara I, II, III berdasarkan perolehan nilai tertinggi dari Total Skor Akhir yang diperoleh masing-masing SRU



### 3. Ascending-Descending

Menaiki dan menuruni seutas tali dengan teknik Phrusiking

Tujuan : Meningkatkan ketrampilan anggota Ubaloka di bidang Ascending dan Descending

Peserta : 2 orang tiap SRU

Perlengkapan :

- ↳ Pakaian Seragam Lapangan Orange UBALOKA
- ↳ Tanda Peserta
- ↳ Tali Phrusik 2 buah/orang sudah dalam keadaan disimpul nelayan (dibawa oleh peserta)
- ↳ Carabiner 2 buah/orang (dibawa oleh peserta)
- ↳ Webbing 1 buah/orang (dibawa oleh peserta)
- ↳ Perlengkapan APD Helm dan kaos tangan (disediakan oleh sangga kerja)
- ↳ Figure Of Eight 1 buah/orang (disediakan oleh sangga kerja)
- ↳ Pulley 1 buah (disediakan oleh sangga kerja)
- ↳ Peralatan mountaineering lainnya yang menunjang pelaksanaan lomba Ascending dan Descending. (disediakan panitia)

Ketentuan Lomba :

1. Peserta diminta untuk menaiki dan menuruni seutas tali dengan menggunakan teknik Phrusiking
2. Peserta diminta untuk melakukan Bellay dengan teknik Bellaying.
3. Alokasi waktu yang diberikan untuk melakukan Ascending-Descending selama 20 menit
4. Dalam melaksanakan Ascending-Descending setiap peserta harus memperhatikan factor keselamatan / *safety factor*.
5. Nomor undi sesuai dengan pembagian ketika pelaksanaan apel pagi
6. Keputusan panitia dan dewan juri tidak dapat diganggu gugat.

Kriteria Penilaian :

#### Penilaian Ascending-Descending

No	Kriteria
1	<ul style="list-style-type: none"><li>↳ Ketepatan teknik yang digunakan</li><li>↳ Kesesuaian penggunaan alat yang dibutuhkan</li><li>↳ Kecepatan dalam menaiki dan menuruni tali</li></ul>

Ketentuan Pemenang:

Penentuan juara I, II, III berdasarkan perolehan nilai tertinggi dari Total Skor Akhir yang diperoleh masing-masing SRU.

Jika ada poin yang sama, maka akan dilihat dari waktu penyelesaian.



**C. FIRST AID**

**SIMULASI PENANGANAN KORBAN KECELAKAAN  
(Triage, PPGD dan Evakuasi)**

Tujuan : Meningkatkan kemampuan anggota Ubaloka di bidang Pertolongan Pertama khususnya saat melakukan pertolongan korban kecelakaan.

Peserta : 6 orang tiap SRU, semua dapat menjadi berperan sebagai penolong, korban sudah disiapkan oleh sangga kerja)

Bentuk lomba : Praktek

Perlengkapan :

- ↳ Pakaian Seragam Lapangan Orange UBALOKA
- ↳ Tanda Peserta
- ↳ Alat Tulis (pensil, Bolpoin, Buku catatan)
- ↳ Kotak First Aid beserta isinya
- ↳ Bidai/Spalk 1 set
- ↳ Mitela 20 buah
- ↳ Tandu evakuasi (disediakan sangga kerja)

Ketentuan Lomba :

1. Peserta diminta untuk melakukan pertolongan pada kasus musibah kecelakaan.
2. Peserta diminta untuk melakukan Triage, PPGD serta evakuasi dengan melewati rute yang telah ditentukan
3. Alokasi waktu yang diberikan untuk melakukan pertolongan maksimal 25 menit
4. Buku pedoman materi yang digunakan adalah Buku Pedoman Materi Pertolongan Pertama Tahun 2009.
5. Nomor undi sesuai dengan pembagian ketika pelaksanaan apel pagi
6. Keputusan panitia dan dewan juri tidak dapat diganggu gugat.

Kriteria Penilaian :

No	Kriteria
<b>Triage</b>	
1	Teknik Pemilahan dan pelabelan korban
<b>PPGD</b>	
1	Penilaian dini
2	Pemeriksaan fisik
3	Penanganan korban
<b>Evakuasi</b>	
1	Teknik Penyiapan Alat
2	Teknik Angkat
3	Halang Rintang
4	Teknik Penurunan

Ketentuan Pemenang:

Penentuan juara I, II, III berdasarkan perolehan nilai tertinggi dari Total Skor Akhir yang diperoleh oleh masing-masing SRU.



## **BAB VI PERLENGKAPAN**

Perlengkapan yang harus disiapkan diantaranya perlengkapan pribadi dan perlengkapan kelompok yang akan digunakan selama mengikuti kegiatan Lintas Medan Ubaloka. Perlengkapan pribadi harus dibawa oleh masing-masing peserta, sedangkan perlengkapan kelompok digunakan untuk kebutuhan 1 SRU dan digunakan saat lomba. Perlengkapan yang harus dibawa dan akan digunakan saat lomba diantaranya :

<b>A.</b>	<b>WATER RESCUE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pakaian renang</li></ul>
<b>B.</b>	<b>MOUNTAIN RESCUE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tali phrusik</li><li>▪ Carabiner Screw</li><li>▪ Webbing</li><li>▪ Helm Safety</li></ul>
<b>C.</b>	<b>FIRST AID</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Kotak First Aid beserta isinya</li><li>▪ Bidai/Spalk</li><li>▪ Mitela</li></ul>

## **BAB VII PENUTUP**

Demikian Petunjuk Pelaksanaan ini disusun sebagai dasar dan acuan pelaksanaan kegiatan Lintas Medan Ubaloka III Kwartir Daerah Jawa Tengah Tahun 2018.

Semarang, 28 Maret 2018

Gerakan Pramuka  
Kwartir Daerah Jawa Tengah  
Ketua,



**Prof. Dr. Ir. S. Budi Prayitno, MSc**



Form : C.01/LMU-III/2018

**KESEDIAAN KWARTIR CABANG  
PADA KEGIATAN LINTAS MEDAN UBALOKA III  
KWARTIR DAERAH JAWA TENGAH  
TAHUN 2018**

<b>KWARTIR CABANG</b>			
<b>ALAMAT</b>			
<b>NOMOR TELPON</b>		<b>FAX.</b>	

**DENGAN INI MENYATAKAN SIAP DAN BERSEDIA MENGIRIMKAN  
KONTINGEN UBALOKA PADA KEGIATAN LINTAS MEDAN UBALOKA III  
DAN SIAP MEMATUHI SEGALA KETENTUAN YANG BERLAKU**

<b>NO</b>	<b>PESERTA</b>	<b>PUTRA</b>	<b>PUTRI</b>
1	ANGGOTA UBALOKA GOL. PENEGAK		
2	ANGGOTA UBALOKA GOL. PANDEGA		
	<b>JUMLAH</b>		

Mengetahui,  
Ketua Kwartir Cabang,

.....  
NTA :

**LINTAS MEDAN UBALOKA III KWARTIR DAERAH JAWA TENGAH TAHUN 2018**

Gedung Pramuka lantai 5 Jalan Pahlawan Nomor 8 Semarang 50241, telp (024) 8311163  
dan fax (024) 8311902



**DAFTAR PERALATAN DAN PERLENGKAPAN PESERTA  
LINTAS MEDAN UBALOKA III  
KWARTIR DAERAH JAWA TENGAH  
TAHUN 2018**

NO	JENIS	MACAM	KETERANGAN
<b>A.</b>	<b>PERLENGKAPAN PRIBADI</b>		
1	<b>Pakaian</b>	Seragam Pramuka	
		Pakaian Renang	
		Kopel	
		Kaos Ubaloka (PSL Orange)	Sesuai PP Ubaloka
		Pakaian Ganti	
		Sepatu PDL hitam	
		Kaos tangan + kaos kaki	+ cadangan
		Raincoat	
		Jaket	
2	<b>Tas</b>	Ransel	Disarankan Ransel Carrier
		Polybag sampah besar	2 buah
3	<b>Perlengkapan kegiatan</b>	Kacamata Safety	
		Pisau Sangkur	
		Ponco militer / flysheet	Untuk bivak
		Senter	+ baterai cadangan
		Tali Pramuka	2 buah
		Webbing	Min. 4 Meter
		Peluit	+ gantungan
		Survival Kit	
4	<b>Perlengkapan tidur</b>	Matras	
		Sleeping Bag (SB)	
5	<b>Perlengkapan makan</b>	Kompur lapangan	+ bahan bakar
		Nesting	
		Sendok Garpu	
		Veples	
4	<b>Perlengkapan mandi</b>	Sikat gigi, sabun.dll.	
5	<b>Kesehatan</b>	P3K	
		Obat pribadi	
6	<b>Alat Tulis</b>	Buku	
		Pensil + Peruncing	
		Penghapus	
		Jangka	

**LINTAS MEDAN UBALOKA III KWARDA JAWA TENGAH TAHUN 2018**

Gedung Pramuka lantai 5 Jalan Pahlawan Nomor 8 Semarang 50241, telp (024) 8311163 dan fax (024) 8311902



		Penggaris	
		Busur Derajat	
		Ballpoint	
<b>B.</b>	<b>PERLENGKAPAN KELOMPOK</b>		
		Kompas bidik	Min. 1 buah
		Kompas silva	Min. 1 buah
		Protaktor	Min. 1 buah
		Tabung tempat peta	1 buah
		Alat Komunikasi (HT)	2 buah + baterai cadangan
		Carabiner Screw	Min. 4 buah
		Figure of eight	Min. 4 buah
		Tali Phrusik (maks. 2 meter)	Min. 6 buah
		Natura	Cukup untuk 5 hari
		Perlengkapan First Aid (Pembalut, Bidai, dll. )	1 Set

